



中國香港腕力協會
ARMWRESTLING FEDERATION OF HONG KONG, CHINA

MEMBER OF:

WORLD ARMWRESTLING FEDERATION (WAF)



ASIAN ARMWRESTLING FEDERATION (AAF)



2025 腕力年度排名賽

2025 Armwrestling Annual Ranking Tournament

主辦單位： 中國香港腕力協會

目標

腕力年度排名賽的目標是促進運動員技術的提升與競爭力，為選手提供公平、公正的比賽平台，激發他們的潛能。透過此賽事，我們希望提高觀眾對腕力的認識與興趣，並培養選手的運動精神和團隊合作能力。此外，排名賽將為優秀選手提供通往更高水平比賽的機會，助力他們在國際舞台上展現實力，推動腕力運動的發展與普及。

*比賽成績將作為年度參與國際及內地比賽選拔指標之一

報名辦法

報名表：<https://armwrestling.org.hk/?p=3267>

報名費： \$200 (收費可能會因應不同大賽有所調整，請留意網頁更新。)

截止日期： 比賽十天前截止報名

WhatsApp：[5509 9377](https://www.whatsapp.com/channel/00299565099377)

日期： 逢每月第一個星期日 (以下日期可能會因應不同大賽有所調整，請留意網頁更新。)

- 1) 2025年3月2日
- 2) 2025年4月6日
- 3) 2025年5月4日
- 4) 2025年6月1日
- 5) 2025年7月6日
- 6) 2025年8月3日
- 7) 2025年8月31日*
- 8) 2025年10月5日
- 9) 2025年12月14日 *決賽

地點： 待定 (地點可能會因應不同大賽有所調整，請留意網頁更新。)

時間： 待定 (地點可能會因應不同大賽有所調整，請留意網頁更新。)

對賽表： 恒常賽事對賽表將於賽前一星期公佈



中國香港腕力協會

ARMWRESTLING FEDERATION OF HONG KONG, CHINA

MEMBER OF:

WORLD ARMWRESTLING FEDERATION (WAF)



ASIAN ARMWRESTLING FEDERATION (AAF)



積分計算

- 40分 - 第一名
- 30分 - 第二名
- 20分 - 第三名
- 10分 - 第四名及成功過磅出席賽事者獲得

競賽級別

身體障礙(PID) 坐姿組 及 身體障礙(PIU) 站立組，不分年齡

級別：無差別

兒童組 **Cadet U10 U13**, 級別：45kg, +45kg

少年組 **Junior U15 U17**, 級別：55kg, 65kg, 75kg, +75kg

青年組 **Youth U20 U23** / 成人組 **Senior** / 先進組 **Master (50歲以上)**

女子級別： 55kg, 65kg, +65kg

男子級別： 65kg, 75kg, 85kg, +85kg

獎項

1. 所有運動員完成整個年度排名賽事後，所有運動員均獲發有排名的證書。
2. 賽事中每場勝出者獲獎牌一面。
3. 個別賽事設有獎金制，請留意每個賽事章程更新。

競賽辦法

1. 採用「世界腕力協會 World Armwrestling Federation」規則和裁判法，一切規則以世界腕力協會為準。
2. 每人每只手只能參加一個級別。
3. 如單一體重組中的報名人數不足兩人，該級別賽事將會取消，或經賽事競賽監督委員會和本人同意也可改入其他級別作賽。
4. 各級別參加人數如是4人以下，將以三局兩勝制進行；參加人數如是4人以上，將以雙循環賽制進行。



中國香港腕力協會
ARMWRESTLING FEDERATION OF HONG KONG, CHINA

MEMBER OF:

WORLD ARMWRESTLING FEDERATION (WAF)



ASIAN ARMWRESTLING FEDERATION (AAF)



稱量體重

1. 參賽人員應在比賽指定時間稱量體重，逾期視作棄權處理，報名費概不退還。
2. 過磅時只能穿著輕薄衣服進行，**運動員過磅當日之體重必須符合規定並不設偏差寬限。**
3. 如體重超出官方規定體重分級範圍，將有可能會被取消資格。
4. 如其中一位運動員的體重超過官方規定體重分級範圍，而對方又接受比賽時，超磅一方比賽用拳套增加2oz並會按下列嚴重性發出紅牌扣減分數：
 - i) 運動員超磅0.5kg或以下，並獲發出紅牌一張扣減1分及一半獎金 (如適用)；
 - ii) 運動員超磅0.51-1kg，並獲發出紅牌兩張扣減2分及全部獎金 (如適用)。

過磅時間： 比賽前一天錄像過磅 (個別大賽將會改為現場過磅)

運動員請於比賽前一天14:00前拍攝過磅錄影片段，並發 WhatsApp 給我們記錄作實。

錄像內容規格：

- 1) 需要清晰看見當時的日期及時間；
- 2) 清晰拍下運動員上磅前及後之磅數顯示；
- 3) 清晰拍下運動員樣貌；
- 4) 請準時提交，逾時作棄權論。

備註

1. 每位運動員可以免費攜同一位助手到場協助準備及比賽。
2. 如未滿十八歲人士參加者，必須簽署家長同意書。
3. 運動員及其助手需熟悉賽事規則，確保選手在比賽期間得到正確指導。

如有任何問題，請隨時聯絡秘書處 (WhatsApp: 5506 9377)

祝所有選手能在比賽中充分發揮，取得佳績！